

# FAMILY SYSTEMS THEORY and CLINICAL PRACTICE

— 家族システムズ理論とその実践 —

場所:

心療内科ファミリーセンターのある  
教文館／聖書館ビル内、6階恵泉の  
レクチャールーム

お申込:

①氏名(ふりがな)  
②性別・年齢  
③連絡先住所  
④連絡先TEL&FAX  
⑤簡単な学歴・職業履歴  
を記入し、FAX(03-5524-7671)でお  
申し込みください。  
FAX受付後、受講確認の通知をご返  
送いたしますので7日以内に受講料  
を指定口座へお振込みください。

お問い合わせ:

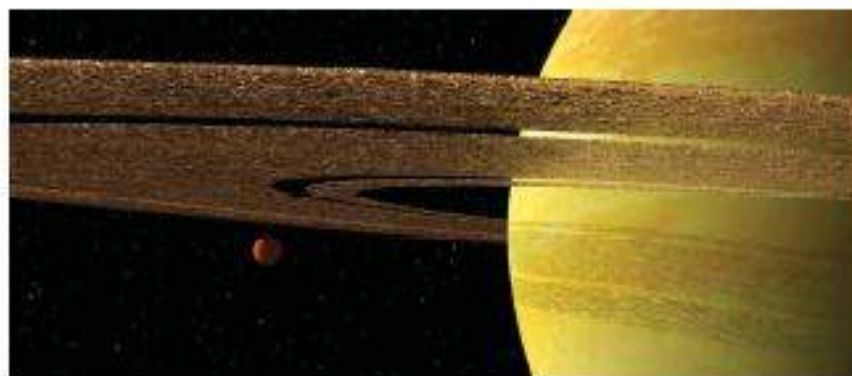
講義に関するお問い合わせはEメー  
ルにてお願いいたします

[www.familycenterjapan.com](http://www.familycenterjapan.com)



心療内科ファミリーセンター  
院長 石川隆子

〒104-0061  
東京都中央区銀座4-5-1  
教文館／聖書館ビル302  
TEL: 03-5524-7670  
FAX: 03-5524-7671



## 《この講義に出席することで何が学べますか?》

新しい考え方を体得することにより、家族の人間関係をどの様に理解するかということがつかめる。つまり、家族の一員としての自分を客観的に見られるようになり、また臨床家として、理論に基づいたクライアントの見方が出来るようになる。精神科医師に対しては、アメリカ精神科医療のハルマークと薬物療法についての授業も考慮される。この理論は企業、病院、学校の組織、大きくいえば、政府のあり方等人間関係を取り扱う組織体形(organization)においても無論応用される。

誰でも家族に興味がある人は出席してください。  
(特に臨床家…精神科医、一般医師、臨床心理士、ケースワーカー、教師、家裁調停員等)

## 家族システム理論の歴史



Family Systems Theory (FST) はMURRAY BOWEN, M.D. により1960年代の半ばに彼の第二次世界大戦の経験より起草されたもので、恐怖と精神的な恐慌状態にはリンクがあると考えた。彼はメンガークリニックで、医長をしていたが当時の精神分析の考え方から焦点を要えて個人

を離れ、家族全体がお互いに反応しあう一つのシステムを対象とするほうが、より事実にもとづくと考えた。その後、ボウエンはNIHに研究者として招聘されて移り分裂病者の居る三家族全員を入院させて彼らの人間関係をスタッフと長期に渡って観察した。それより家族のお互いが如何

に激しく反応をし合うか、またスタッフもそれに簡単に巻き込まれていく事がわかった。かくしてボウエンは人間の行動に関する新しい理論を発表し、それが精神分析理論と違うことを事実ののっつて指摘した。現在分析理論は米国では既に消滅している。

## 講義の内容の例

- 1) ボウエン理論…家族システムズ理論をケーススタディを入れて勉強する
- 2) 母親と子供の関係
- 3) カップルの治療
- 4) リーダーの役割
- 5) ダーウィンのevolutionと家族システムズ理論など、興味深い話とdiscussionが予定されています。



<ダーウィンのEvolutionと脳の発達>

- 平成19年4月22日開講。1年間を通じて月に2回、隔週日曜の予定(変更もある)  
1回目:1-3時(講義)  
2回目:4-6時(ケース及びスーパーヴィジョン)
- 1クラス15人~20人
- 経費 28万円+tax(教材費含む)

海外より講師を招聘することも考慮している。この場合は別途経費がかかる為に希望者のみとする。

## 講師について



石川 隆子 Ryuko Ishikawa, M.D.  
精神科医師、心療内科ファミリーセンター  
院長

インターナショナルに評価の高い精神科医の石川隆子氏は、アメリカと日本の両国で医師免許を取得(女性の精神科医としてはただ一人。)して活躍する数少ない現役の医師です。二国間におけるプロフェッショナル・トレーニング、高度な研究および広範囲な臨床経験を積んだことにより、現代の精神医学の問題および治療技術に関してはユニークな見解を持っています。エール大学の交換留学生に選ばれ、スタンフォード大学でレジデント修了。ジョージタウン大学ファミリーセンターでDr. Bowenに直接家族精神医学を指導されました。家族システム理論を基礎とした治療を行うファミリー・センター・ジャパンの創始者であり、企業や組織向けの「ストレス・マネジメント」の開発および専門家のトレーニングにも携わっています。

[www.familycenterjapan.com](http://www.familycenterjapan.com)